

JCC
F Q

Recueil pour
la journée
internationale
des droits
des femmes





L'idée de ce recueil est née d'une réflexion de l'équipe de la JCCFQ visant à trouver un moyen de contrer la "zoom fatigue", de défier la complexité de naviguer les différentes mesures sanitaires tout en offrant à nos membres quelque chose d'utile et de durable pour célébrer la Journée internationale des femmes. Nous avons donc contacté des femmes québécoises aux parcours diversifiés qui ont toutes grandement contribué au rayonnement de la femme dans leur industrie afin qu'elles partagent leur vision et leurs conseils avec nos membres.



On dit que les paroles s'en vont, mais que les écrits restent! Un peu comme si vous aviez la chance de vous asseoir pour un café avec ces femmes pour un échange informel, laissez ces quelques pages vous inspirer et découvrez ce que ces femmes extraordinaires ont à partager avec vous! Nous voulons que ce recueil vous serve de guide et d'outil vers lequel vous pourrez toujours vous tourner pour votre dose d'inspiration.

- *Mona-Lisa Prosper*







MONA-LISA PROSPER

Présidente de la JCCFQ

[LINKEDIN](#)

Que représente la Journée internationale des Femmes pour vous ?

C'est à la fois une journée de célébration et de réflexion. Célébration de toutes ces femmes avant nous qui se sont battues pour l'égalité, pour nos droits, pour notre place au sein de la société!

Réflexion sur l'état actuel des choses, sur les clivages qui existent encore autant dans la société qu'au sein même du mouvement féministe et le chemin qu'il reste à parcourir.

Il faut savoir d'où on vient pour mieux aiguiller son chemin et c'est précisément ce que représente la Journée internationale des femmes pour moi. Une journée qu'on se doit de célébrer chaque année et qui devrait aussi servir de mise en place d'actions à poser dans la prochaine année.
CÉLÉBRER + RÉFLÉCHIR + AGIR!



ISABELLE MASSÉ

Journaliste et cheffe de division-remplacement,
cahier Affaires / *La Presse*

[LINKEDIN](#)

Que représente la Journée internationale des Femmes pour vous ?

Une célébration, mais un rappel que tout n'est pas acquis sur le plan de l'égalité. En tant que membre du regroupement La Féminisation du Leadership, je constate que la société et les entreprises ont encore bien des gestes à poser pour que l'égalité femme-homme et la diversité soient élevées au rang de normalité. Oui, même au Canada, en 2022.

Si vous pouviez parler à la femme que vous étiez à l'âge de 25 ans, que lui diriez-vous ?

Que je suis fière d'elle, car elle a toujours voulu être journaliste à La Presse et y est parvenue à l'âge de 24 ans. D'abord aux Arts et spectacles, puis au cahier Affaires depuis une décennie. Un métier qui me convient, car il exige d'être très sociable, toujours en acquisition de connaissances, il n'est pas campé dans un horaire 9 à 5, il permet de voyager et parce que j'aime écrire et raconter des histoires. Mais je lui dirais aussi: retourne à l'école, poursuit tes études, va faire une maîtrise en philosophie, en architecture ou en gestion pour avoir le plus de portes professionnelles ouvertes possibles.



CHRIS BERGERON

Vice-Présidente Créativité Inclusive

Cossette

[LINKEDIN](#)

Que représente la Journée internationale des Femmes pour vous ?

C'est l'occasion de célébrer notre créativité, notre vision du monde mais aussi de se rappeler que beaucoup de travail reste à faire. Les femmes ont souffert dans les deux dernières années. Nous devons continuer à être vigilantes.

Que conseillerez-vous à une jeune femme qui débute sa carrière ?

D'abord d'écouter son cœur, sa passion. Souvent on présente les professionnels passionnés comme des hommes: les fondatEURS, les entrepreNEURS, les réalisatEURS etc. La société attend trop souvent des jeunes femmes qu'elles fassent le choix rationnel, réfléchi. J'ai envie dire aux femmes, soyez aussi folles, aussi ambitieuses, aussi rêveuses que les hommes que l'on place sur un piédestal. J'ai hâte de voir ce que feront les Musks et les Bezos au féminin de demain.

Si vous pouviez parler à la femme que vous étiez à l'âge de 25 ans, que lui diriez-vous ?

Je suis une femme transgenre. Pour moi, cette question est un peu plus difficile que pour la moyenne des femmes. Je me dirais: arrête d'essayer d'être un garçon, fais confiance en ta force, en ta féminité. Tu es valide. Tu as le droit d'exister.

Pouvez-vous citer une bonne habitude que vous auriez souhaité avoir adoptée plus tôt ?

Sur certains points, je crois que la jeune Chris pourrait donner des conseils à la veille Chris. Jeune, je ne me concentrais que sur mes passions: le journalisme, la culture, la politique. La vie m'a fait bifurquer vers d'autres expériences. Aujourd'hui je redécouvre cette attitude: je choisis de faire ce que j'ai envie de faire, ce qui me donne le sentiment d'être utile, ce qui me donne la possibilité de m'exprimer de partir à la rencontre de l'autre. Donc mon conseil: ne perdez pas votre mission.

Quand et comment avez vous su que vous étiez sur la bonne voie professionnelle ?

Rien ne dit que je suis sur la bonne voie professionnelle! ;). Blague à part, je crois que c'est à partir du moment où l'on se sent bien en équipe, quand on a le sentiment d'avoir mérité la confiance.





LÉA BÉGIN

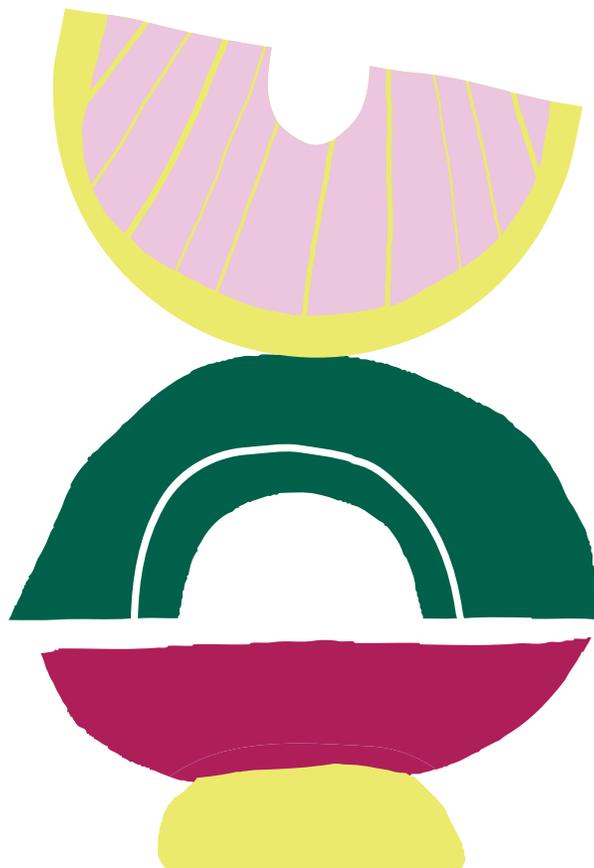
Propriétaire et fondatrice

Beauties Lab

[LINKEDIN](#)

Que conseillerez-vous à une jeune femme qui débute sa carrière ?

C'est super important de bâtir un réseau vaste et l'entretenir. Que ce soit des conseils ou des services, être là pour en donner et pas juste en prendre. Ne te laisse pas intimider par tes propres pensées : le syndrome de l'imposteur ne fera que te ralentir... Tu as le droit de viser haut, même si ça rend les autres inconfortables. C'est aussi correct de parfois s'arrêter et de remettre les choses en question. Plus on prend le temps de se connecter à soi-même, plus vite on arrive sur notre X.





NATHALIE MAILLÉ

Directrice générale

Conseil des arts de Montréal

[LINKEDIN](#)

Si vous pouviez parler à la femme que vous étiez à l'âge de 25 ans, que lui diriez-vous ?

Fais toi confiance, tu as toutes les aptitudes.
Écoute, dialogue et sois à l'écoute de toi.





GABRIELLE LAÏLA TITTLEY

Artiste et Fondatrice

Pony

[SITE WEB](#)

Que représente la Journée internationale des Femmes pour vous ?

De mon avis, c'est une journée pour célébrer les femmes qui ont lutté pour nos droits et notre équité dans le passé et pour toutes celles qui contribuent à la lutte aujourd'hui. C'est un beau moment pour se rappeler tout le chemin qui a été fait et tout celui qui nous reste à faire.

C'est aussi un moment de fête. Un moment pour nous rappeler notre beauté, notre force incroyable, notre sensibilité, notre courage et notre force immense.

C'est une belle journée. Une journée importante. C'est le 8 mars. C'est tous les jours.



LOUISE CHAMPOUX-PAILLÉ

F.Adm.A., MBA, ASC, Économiste
Centre Lorenzetti de l'Université Concordia

[LINKEDIN](#)

Que représente la Journée internationale des Femmes pour vous ?

Engagée depuis plus de 40 ans à la promotion de la représentation féminine au sein des conseils d'administration et de la haute direction, la Journée internationale des Femmes est pour moi l'occasion de rappeler le chemin parcouru mais surtout celui qui reste à parcourir malgré tous les efforts déployés. La très faible représentation des femmes au sein des postes de haute direction m'inquiète au plus haut point. Il y a tant de talents féminins perdus qui ont les connaissances et les compétences requises pour occuper de telles fonctions. Agissant comme mentore auprès de plusieurs femmes, je suis à même de témoigner de leur volonté d'atteindre ces postes stratégiques. Compétences et ambition sont au rendez-vous.

Plus particulièrement cette année, la Journée internationale des Femmes est là pour rappeler que celles-ci ont été davantage touchées par la pandémie. Comme on pouvait le lire dans un rapport récent de la Banque Royale « La Covid-19 a mis un frein à trois décennies d'amélioration de la participation des femmes au marché du travail ». La journée internationale des femmes est également des plus pertinentes pour nous rappeler que si nous manquons de vigilance, les gains réalisés par les femmes au fil des ans pourraient être grandement fragilisés, voire anéantis.



MARYSE ALCINDOR

Administratrice d'État (sous ministre)
à la retraite

Comment faites-vous face à l'échec ?

Je sais maintenant que l'échec est une opportunité de croissance personnelle et professionnelle. Pour y faire face, ma démarche est la suivante :

1. Objectiver ce qu'on qualifie d'échec par rapport au but fixé dans le court et le moyen terme.
2. Analyser les causes vraisemblables de l'échec, celles qui me sont imputables et celles qui ne relèvent pas de moi.
3. Pallier mes manquements si nécessaire et comprendre en les resituant les éléments autres qui m'ont nui.
4. Me redire que je suis, après cette expérience, encore plus compétente et allumée qu'avant (ce qui est incontestable)

Car l'échec tel que ressenti, n'est souvent qu'un simple obstacle. Comme on dit sagement en créole, sè buté moin buté moin pa tombé.

J'AI JUSTE TRÉBUCHÉ MAIS JE NE SUIS PAS TOMBÉ



DOROTHY RHAU

Entrepreneure social, PDG

Audace au Féminin

[LINKEDIN](#)

Que représente la Journée internationale des Femmes pour vous ?

Un concert de voix féminines qui, à l'unisson, rappellent l'existence de la femme et de ses droits.

Que conseilleriez-vous à une jeune femme qui débute sa carrière ?

Chassez toute ombre du syndrome de l'imposteur qui viendrait freiner vos ambitions ou vous faire perdre des opportunités.

Si vous pouviez parler à la femme que vous étiez à l'âge de 25 ans, que lui diriez-vous ?

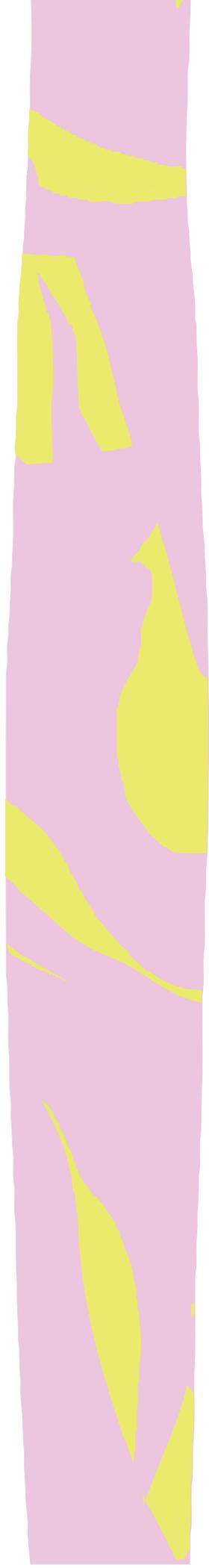
N'aie pas peur, OSE! Aies confiance en toi et en tes capacités de réussir. Il y aura toujours quelqu'un qui sera là pour t'aider.

Quand et comment avez vous su que vous étiez sur la bonne voie professionnelle ?

Quand j'ai fait le sacrifice de suivre mes rêves. Faut que les résultats soient tangibles tant sur le plan personnel que professionnel. Pour moi, l'un ne va pas sans l'autre. Sinon, il y aura un manquement à combler.

Comment faites-vous face à l'échec ?

Un échec pour moi c'est lorsqu'on en tire pas leçon. Je préfère dire un défi. Et comment je vis mes défis, avec le sourire et la foi....sachant que c'est là pour m'instruire, me rendre plus forte, me faire grandir. Ne dit-on pas, après la pluie vient le beau temps!





MANON MASSÉ

Députée de Sainte-Marie–Saint-Jacques

Québec Solidaire

RÉFÉRENCE

Que représente la Journée internationale des Femmes pour vous ?

Un marqueur de temps

La Journée internationale des droits des femmes est pour moi un marqueur de temps important. Elle permet de s'assurer, chaque année, qu'on se réunisse pour faire le bilan des gains, mais aussi des reculs pour les droits des femmes au Québec et partout sur la planète.

On parle souvent de Journée internationale des femmes ou de la femme. Je me reconnais plus par Journée internationale des droits des femmes parce que c'est ça que le marqueur de temps vient souligner : l'évolution des droits des femmes et de l'égalité. Je préfère dire des femmes et non de la femme parce qu'on doit observer la progression de l'égalité hommes-femmes et de l'égalité entre les femmes elles-mêmes qui vivent des réalités multiples. L'égalité : où en sommes-nous?

On remet parfois en doute la pertinence des luttes féministes et l'utilité cette journée sous prétexte que l'égalité serait déjà atteinte. Mais on ne se le cachera pas, ce n'est pas le cas du tout.

Travail | Mais qu'est-ce que l'égalité au juste? On parle souvent du revenu moyen et de la place des femmes sur le marché du travail dont l'évolution est plus facile à suivre. Mais ce n'est pas le seul indicateur d'égalité. C'est aussi la charge mentale de la maison et des enfants qui est beaucoup plus importante pour les femmes. Elles demeurent aussi les proches aidantes les plus actives. Ça aussi c'est du travail, mais il est souvent gratuit, sous-estimé ou ignoré.

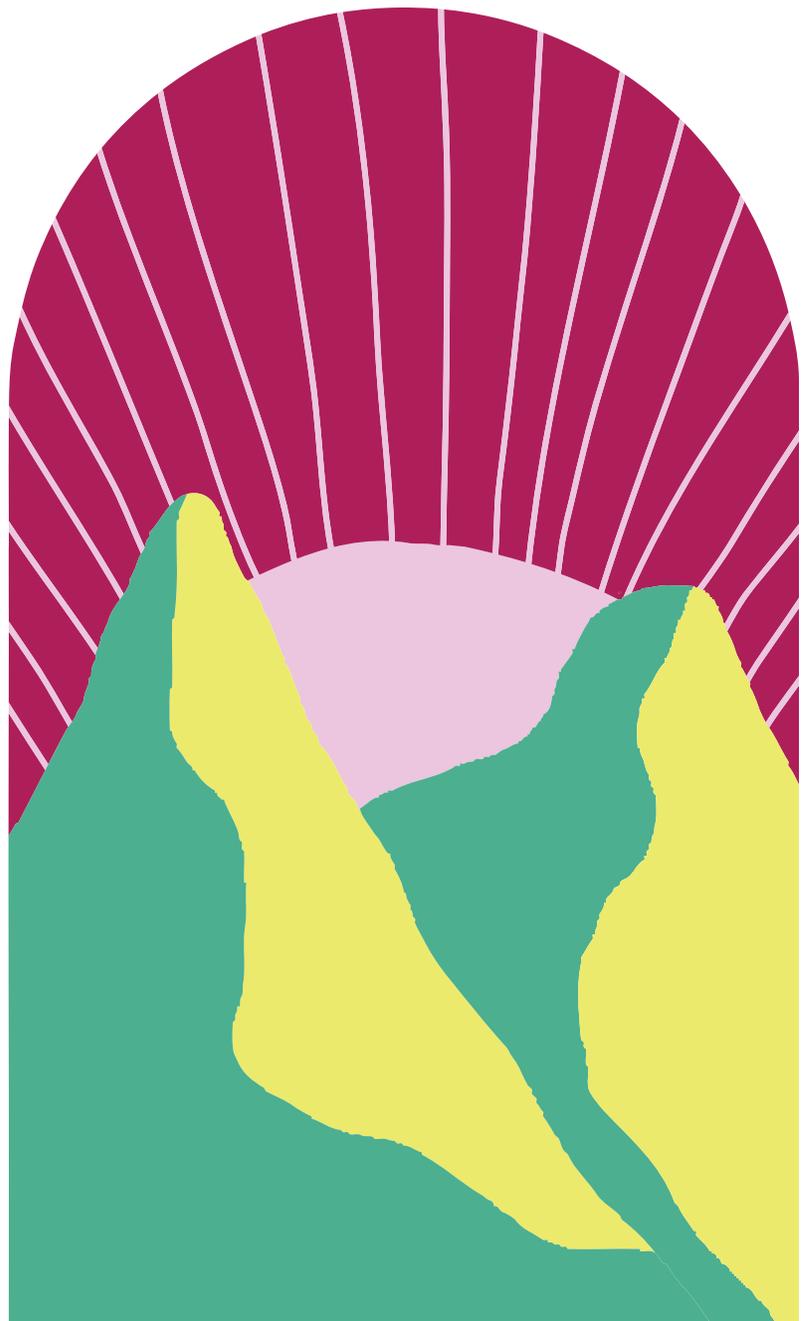
Intersectionnalité | Quand je parle d'égalité entre les femmes, je veux dire qu'il existe aussi des inégalités entre les femmes elles-mêmes. Être une femme autochtone, ce n'est pas la même chose qu'être une femme allochtone comme il est aussi différent d'être une femme racisée ou vivant avec un handicap. Les privilèges ne sont pas les mêmes entre les femmes elles-mêmes!

Une journée pour célébrer

Cette journée, c'est pour moi le moment d'observer les avancées et, évidemment, un moment de célébrations. Les luttes féministes sont exigeantes et difficiles pour les femmes et il ne faut pas oublier de célébrer ensemble.

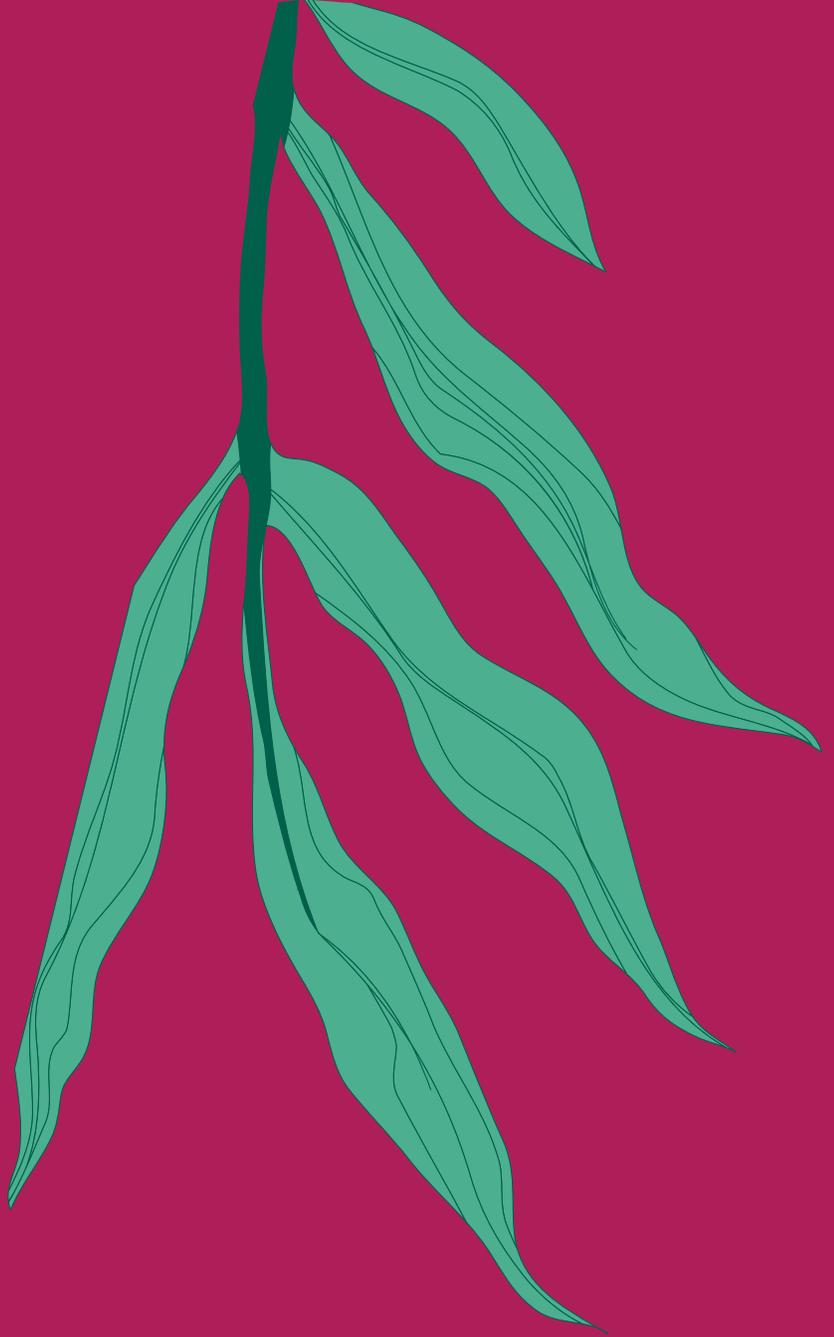
Impacts COVID | Cette année particulièrement, on a vu que la pandémie a grandement affecté les femmes : perte de revenus, perte d'emplois,

avoir attrapé davantage la COVID, pénuries de place en service de garde et, sans oublier, avoir dû soutenir le système de santé et d'éducation sur nos épaules dans des conditions encore plus difficiles qu'à l'habitude. Nous les femmes, on l'a eu rough dans les derniers temps. Malgré tout, je crois qu'il faut se réunir et célébrer.



JCC
F Q

Recueil pour
la journée
internationale
des droits
des femmes



Nous tenons à remercier toutes ces femmes pour leur apport et leur grande générosité dans ce projet de l'introduction et la mettre sur la dernière page comme conclusion.